



## WOK AMORE MIO

**Barbara Torresan**

17,5 x 28,5 cm - cartonato

256 pagine, illustrazioni a colori

€ 28,00 - 978 88 67530 724



9 788867 530724

Che sia grande o piccolo, di ferro o di ghisa, a due manici o a uno, il vecchio wok delle famiglie cinesi viene sempre tramandato da una generazione all'altra, perché considerato una preziosa eredità e un simbolo dell'unione del clan. Si crede infatti che la forma accogliente del tegame aiuti a trattenere la memoria di tutto ciò che vi si cuoce e possa dunque trasmettere ai giovani la saggezza e l'abilità culinaria degli antenati che l'hanno utilizzato in precedenza. Che sia vero o meno, il wok è uno strumento che porterà aria nuova nella vostra cucina, e in men che non si dica diventerà un utensile di cui non potrete più fare a meno. Con il vostro wok potrete realizzare quattro tipi di cotture: il salto, per una preparazione rapida e con pochi grassi; la frittura, che prevede molto meno olio della tecnica tradizionale; il vapore, per gustare cibi semplici, sani e naturali, e infine le medie cotture, che coniugano la rapidità del wok e ricette un pochino più complicate. In ogni caso i tempi si accorciano, gli alimenti rimangono croccanti, i piatti presentati sono ricchi di colori e sfumature.

Potrete esplorare nuovi sapori e abbinamenti, ma anche concretizzare l'idea che nel wok si può cucinare veramente di tutto, anche i piatti tradizionali occidentali. Perché un piatto di tagliatelle al ragù, sapientemente spadellate, è tutta un'altra cosa!

**Barbara Torresan**, per amici e food blogger semplicemente "Babs", ha deciso di dare un taglio a un passato professionale fatto di interminabili giornate in ufficio per buttarsi in un'impresa dai contorni incerti ma che le avrebbe permesso di far coincidere il lavoro con la sua grande passione per la cucina e la fotografia. Sognatrice, gourmet, vulcanica e travolgente, testarda quanto basta, ha saputo realizzare le sue aspirazioni. Così sono nati "Chez Babs", un seguitissimo blog di cucina e la collaborazione come food stylist con il mensile A Tavola.

Per Guido Tommasi Editore sono usciti *Cocotte all'italiana*, *Biscotti di Natale*, *Birra e Zafferano*.



Guido Tommasi Editore