



CURRY VEGETARIANI FACILI

Madhur Jaffrey

19 x 24,6 cm - cartonato

352 pagine, illustrazioni a colori

€ 30 - 978 88 67531 394



9 788867 531394

“La cucina vegetariana indiana è forse la più saporita e varia al mondo” e i piatti vegetariani, ricchi di sapore e delicatamente speziati, ne rappresentano il cuore e la vera anima. Nel suo nuovo e splendido libro Madhur Jaffrey, autorità mondiale della cucina indiana, propone una collezione di oltre duecento nuove ricette, completa e ricca d’ispirazioni.

Curiosa e appassionata, l’autrice conduce i lettori in un divertente viaggio attraverso il continente indiano, per scoprire e sperimentare la cucina vegetariana degli Ashram, i piatti delle famiglie aristocratiche di Hyderabad, le pietanze tipiche dei commercianti Marwari, originari del deserto del Rajasthan, e molto altro. Vi siederete al tavolo di una gioielleria di Bombay, dove all’ora di pranzo specchi e pietre preziose lasciano spazio a ricche portate servite nei tipici piatti e contenitori portapietanze, e poco dopo vi ritroverete fra le strade di Calcutta per provare un’insalata di pomodori, cetrioli e riso soffiato, lo street food più amato della città.

Madhur Jaffrey descrive con occhio attento e curioso ambienti e tradizioni e rielabora le ricette più complesse per restituire al palato occidentale il gusto autentico dell’India senza dover passare ore ai fornelli. Il libro è ricco di spiegazioni, suggerimenti preziosi, ingredienti nuovi e idee illuminanti: curry genuini e appetitosi, piatti al salto, dal di ogni genere e fantastiche dosa, e ancora spuntini, contorni, chutney, relish e dessert fantasiosi; non resta che lasciarsi travolgere dai colori e profumi di queste preparazioni.



Guido Tommasi Editore