



COLOURING BOOK BLACK PREMIUM
MANDALA

22,5 x 22,5 cm

blocco incollato – 96 pagine

€ 9,90 - 978 88 6753 204 9



9 788867 532049

Questi disegni sono artistici ed evocativi, ricchi di dettagli, stampati su carta nera, spessa e resistente, pensata per valorizzare qualsiasi tipo di colore usiate.

Rilassatevi, spegnete il computer e la televisione, silenziate il vostro cellulare e sprofondate in una comoda poltrona.

Quando avrete scelto i colori più belli, fatevi prendere da questa deliziosa attività. Lasciate fuori il mondo e concedetevi il tempo di colorare, dimenticando le preoccupazioni.

Le immagini di *Mandala* evocano l'India nei suoi molti aspetti spirituali. "Mandala" significa "centro", "ciclo", e colorarne uno ci aiuta proprio a ritrovare la calma interiore per tornare al nostro equilibrio mentale e fisico. Nella cultura buddhista questa pratica consente una sorta di viaggio iniziatico che permette di crescere interiormente. Approfittatene!



Guido Tommasi Editore